

ROUTINE MATINALE

POUR
LES
ENFANTS

15 MIN.



1. REVEIL

Je me réveille
et je m'étire



3 MIN.

2. AUX TOILETTES

Je vais faire pipi
ou popo

15 MIN.



3. PETIT DEJ

Je prends mon
petit déjeuner



3 MIN.

4. LES DENTS

Je me lave les dents et
je me débarbouille

5 MIN.



5. HABILLAGE

J'enlève mon pyjama
et je m'habille



2 MIN.

6. CHAUSSURES

Je mets mes chaussures



2 MIN.



7. MANTEAU

Je mets mon pull
et mon manteau



1 MIN.

8. CARTABLE

Je prends mon cartable

